



ООО «НИКА»

«Утверждено»

ООО «Ника»



Ю.П.

/А. П. Теплоухов/

«03» Апреля 2023 г.

«Согласовано»

Директор МАОУ «Гимназия №1»

г. Пермь

/О. Ю. Казанцева/

«03» Апреля 2023 г.

Примерное десятидневное меню

для организации питания детей от 1 до 3 лет на весенне-летний период в дошкольных образовательных организациях

Использована литература:

- «Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений.

Издательство: ЗАО «Уральский региональный центр питания» ГОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 6-е издание, переработанное и дополненное, Пермь 2012 г.

- «Сборник технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях» / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.

Издательство: Москва, ООО «Дели плюс», 2016 г.; разработан и подготовлен ФГБОУ ВО «Московский

государственный университет технологий и управления имени К.Г. Разумовского (ПКУ); ФГБНУ «НИИ питания».

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.02.2020 г. № 32 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 3-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2018 г.

- «Единый Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений»

Издательство: «Уральский региональный центр питания» ФГБОУ ВПО «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера» 4-е издание, дополненное и исправленное - Пермь, 2021 г.

Ведомость контроля за рационом питания за 10 дней
Подразделение: Примерное Меню (1-3 года)

Наименование группы продуктов	Фактически выдано продуктов в НЕПТО по дням на одного питающегося, г(мл)										В среднем в день, г(мл)	Норма в день, г(мл)	Отклонение от нормы, %	
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день				
Дрожжи хлебопекарные			1,77		1,20					1,20		0,42	0,40	4,2
Какао-порошок				2,70						2,30		0,50	0,50	0,0
Картофель	70,70	60,00	123,60	125,10	194,70	175,70	76,10	166,10	183,50	84,60	126,01	126,01	120,00	5,0
Кондитерские изделия		34,00				24,00	15,00	30,00		12,90		11,59	12,00	-3,4
Кофейный напиток	1,80		1,70		1,80		1,80	1,70		1,70		1,05	1,00	5,0
Крупы (злаки), бобовые	49,10	7,80	31,60	31,10	19,60	34,50	8,40	45,40	38,00	43,10		30,86	30,00	2,9
Макаронные изделия			40,80			37,40						7,82	8,00	-2,3
Масло коровье сладкосливочное	32,10	16,70	12,35	18,40	22,50	15,89	22,70	15,55	16,87	14,70		18,78	18,00	4,3
Масло растительное	12,60	8,70	14,35	11,50	12,40	8,80	5,00	3,60	8,90	8,50		9,44	9,00	4,8
Молоко и кисломолочные с м.д.ж.не ниже 2,5%	429,40	347,00	338,40	434,30	356,70	375,00	348,30	345,80	407,90	368,70		375,15	390,00	-3,8
Мука картофельная (крахмал)				9,00				10,00				1,90	2,00	-5,0
Мука пшеничная хлебопекарная	26,00	22,70	35,82		23,70	27,75	22,70	15,75	25,57	40,80		24,08	25,00	-3,7
Мясо(бескостное/на кости)	43,00	62,30			128,40	38,00		90,40	41,30	77,40		48,08	50,00	-3,8
Овощи, зелень	179,10	222,30	144,80	148,60	273,10	137,01	164,40	104,16	237,80	215,70		182,70	180,00	1,5
Печень (Субпродукты)			73,50			46,70			74,00			19,42	20,00	-2,9
Птица (куры 1 кат.потр/цыплята-бр.индейка)		37,00	65,80	37,20	21,60			37,00				19,86	20,00	-0,7
Рыба(филе)в т.ч.филе слабо- или малосоленое	88,00		28,80	57,00			43,80	68,85		28,80		31,53	32,00	-1,5
Сахар	20,80	25,20	24,87	24,50	27,70	29,40	30,50	20,60	27,40	27,00		25,80	25,00	3,2
Сметана с м.д.ж.не более 15%		5,20	15,00	9,00	9,00	7,50	11,70	15,00	16,80	0,50		8,97	9,00	-0,3
Соки фруктовые (овощные)	200,00		200,00		200,00			200,00		150,00		95,00	100,00	-5,0
Соль пищевая поваренная	3,20	2,53	2,89	3,10	3,90	3,54	2,60	3,10	3,50	2,60		3,10	3,00	3,2
Сыр неострых сортов (твердый,мягкий, плавленный)	7,00	70,20	22,65			7,00		7,00		7,00		4,20	4,00	5,0
Творог,творожн.изд.с м.д.ж.не менее 5%				253,80			120,90			98,00		31,18	30,00	3,9
Фрукты (плоды) свежие	21,40	188,00				130,00	167,00	29,80	130,00	37,00		95,70	95,00	0,7
Фрукты (плоды) сухие	19,70		15,00		15,00			15,00		13,00		9,27	9,00	3,0
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80,75	94,40	40,00	84,10	35,60	56,95	84,50	41,60	43,80	67,10		62,88	60,00	4,8
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40,00	20,00	50,00	40,00	50,00	40,00	50,00	40,00	30,00	40,00		40,00	40,00	0,0
Чай,включая фиточай	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	1,00	0,50	0,50	0,50	0,50		0,50	0,50	0,0
Яйцо куриное диетическое	34,90	120,20	3,65	69,30	3,30	1,30	127,40	7,18	13,80	17,10		39,81	40,00	-0,5

Итого в среднем на одного питающегося:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
		62,95	63,76	226,10
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	2584,56	2849,87	779,89	239,04
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	1883,59	0,97	1,71	9,58
			Фосфор, мг	Железо, мг
			1112,71	16,08
			С, мг	
			123,36	

День 1

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
281 СБ 2012г	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.	140	5,08	5,94	20,85	157,79	0,13	0,15	1,07	30,5	113,51	146,69	39,56	0,90
514 СБ 2012г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	2,61	2,26	17,80	102,62	0,04	0,14	1,17	18,0	108,41	81,00	12,60	0,13
125 СБ 2012г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			11,73	10,90	54,07	363,02	0,20	0,33	2,92	64,6	290,62	288,49	59,56	1,45

Итого по подменю:

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

Итого по подменю:

ОБЕД

3 СБ 2021г	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).	40	0,45	2,48	2,43	34,39	0,01	0,01	11,16		13,04	8,40	4,77	0,45
176 СБ 2012г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ*	180/10	3,43	3,58	17,18	115,36	0,08	0,09	13,49	19,8	58,70	70,42	22,58	0,74
391 СБ 2012г	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ,*	50	9,50	9,82	7,98	158,25	0,04	0,09	0,15	16,3	22,25	98,79	12,51	5,48
213 СБ 2021г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021).	110	3,49	2,72	15,74	101,36	0,12	0,06		10,0	7,20	82,93	55,07	1,86
465 СБ 2012г	СОУС ТОМАТНЫЙ.	30	0,26	1,11	1,91	18,76	0,01	0,01	0,81	6,0	2,11	3,19	1,21	0,07
526 СБ 2012г	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,35	0,08	21,15	87,26	0,02	0,01			12,34	19,35	6,30	0,48
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			20,64	20,03	84,23	603,86	0,31	0,28	25,61	52,1	120,93	307,46	108,19	9,79

Итого по подменю:

ПОЛДНИК

529 СБ 2012г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
599 СБ 2012г	КЕКС "ДЕТСКИЙ".	50	2,85	9,93	25,00	201,01	0,04	0,07	0,30	70,2	16,28	41,56	7,47	0,63

Примерное Меню (1-3 года)

День 2

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25
288 СБ 2021Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,44	20,39	4,25	266,79	0,11	0,61	0,92	316,6	151,25	282,82	23,65	2,93
507 СБ 2012Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	1,31	1,13	15,63	78,19	0,02	0,07	0,59	9,0	54,41	40,50	6,30	0,09
Итого по подменю:			19,29	25,73	30,23	430,43	0,15	0,69	1,93	345,6	210,66	337,82	32,55	3,27

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86

ОБЕД

120 СБ 2012Г	ОГУРЧИК СВЕЖИЙ	40												
163 СБ 2012Г	СУП КАРТОФ.С МЯС.ФРИКАДЕЛЬКАМИ,	150/25	6,96	6,55	10,93	130,69	0,10	0,10	13,30	5,0	15,36	100,89	23,97	1,48
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	7,99	6,35	5,14	109,77	0,05	0,08	0,91	17,3	29,74	78,20	10,55	0,65
435 СБ 2012Г	КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*	120	2,90	4,09	12,39	99,71	0,05	0,07	62,97	21,6	73,78	53,86	27,24	1,03
488 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК.(2018)	150	0,38	0,17	12,66	56,00	0,02	0,02	20,80		14,91	9,98	6,42	0,73
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			19,81	17,28	50,04	440,41	0,25	0,28	97,98	43,9	139,08	267,31	73,93	4,60

ПОЛДНИК

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,20	2,70	25,74	156,06	0,05	0,23	0,90	15,0	186,00	142,50	22,50	0,15
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,80	2,35	17,86	99,79	0,02	0,01		2,4	6,96	21,60	4,80	0,50
Итого по подменю:			9,00	5,05	43,60	255,85	0,07	0,24	0,90	17,4	192,96	164,10	27,30	0,65

УЖИН

109 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*	20/10	1,54	0,58	16,78	78,56	0,02	0,01	0,47		5,20	13,90	3,30	0,37
-----------------	---------------------------------	-------	------	------	-------	-------	------	------	------	--	------	-------	------	------

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
252 СБ 2016Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.	130	17,71	11,07	31,29	298,94	0,07	0,27	1,84	46,5	208,21	30,76	0,74	
369 СБ 2016	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,59	1,33	4,04	30,62	0,01	0,03	0,20	8,2	15,01	2,31	0,04	
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200			10,05	40,19			0,10		8,25	4,40	0,85	
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			13,00	2,80	0,22	
Итого по подменю:			21,36	13,14	72,00	495,19	0,12	0,32	2,61	54,7	196,88	258,37	43,57	-2,22

Итого за день: 0,00 руб. 69,98 61,72 208,61 1682,98 0,63 1,56 116,42 461,7 760,38 1041,90 189,05 13,60

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	46,29	55,17	15,00	30,97
Второй завтрак (5 %)	1,24	1,11	6,28	4,12
Обед (35 %)	47,12	37,91	24,64	31,67
Полдник (15 %)	21,43	10,74	21,48	18,28
Ужин (20 %)	49,52	20,00	31,24	30,22
Итого за день (100 %)	165,60	124,94	98,63	115,26

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:2,9

Директор Труф Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мель /Мельникова А.А./

День 3

Примерное Меню (1-3 года)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01			0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
282 СБ 2012Г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,	140	5,52	5,42	25,92	175,20		0,15	0,13	1,02	29,6	104,79	137,30	34,35	0,87
515 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*	170	1,23	1,07	14,76	73,97		0,02	0,06	0,55	8,5	51,38	38,25	5,95	0,08
125 СБ 2012Г	БАТОН..	40	3,00	1,16	20,56	104,80		0,04	0,01	0,84		7,60	26,00	5,20	0,48
Итого по подменю:			11,54	9,48	61,24	377,98	0,21	0,23	2,46	54,2	226,77	242,85	49,00	1,49	

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00		0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80	

ОБЕД

4 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ,	50	0,57	5,04	1,51	53,94		0,01	0,01	12,20		14,92	13,54	6,64	0,24
168 СБ 2012Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,57	2,23	12,36	76,09		0,08	0,05	13,29	10,8	17,69	47,62	20,02	0,68
408 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..	50/30	13,62	12,67	4,94	188,89		0,23	1,63	24,30	6052,5	23,51	241,54	14,77	5,14
432 СБ 2012Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ..	120	4,53	4,45	28,83	173,60		0,07	0,02		21,6	16,41	38,62	6,97	0,72
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,33	0,02	16,34	67,89			0,01	0,30		16,88	11,55	4,50	0,92
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24		0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			22,20	24,53	72,90	604,65	0,42	1,73	50,09	6084,9	94,70	377,25	58,65	8,41	

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР.	180	5,22	4,50	7,20	90,18		0,07	0,31	1,26	36,0	216,00	162,00	25,20	0,18
555 СБ 2012Г	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ..	50	7,92	3,63	21,16	149,89		0,06	0,09	0,11	15,9	45,22	80,95	9,98	0,52
Итого по подменю:			13,14	8,13	28,36	240,07	0,13	0,40	1,37	51,9	261,22	242,95	35,18	0,70	

УЖИН

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
69 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..	60	0,83	6,05	4,84	77,08	0,01	0,02	5,43			23,64	11,97	0,76	
417 СБ 2012Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..	160	14,31	16,33	14,86	264,20	0,17	0,17	18,60	26,3		164,05	37,76	1,76	
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)	150	1,09	0,94	9,34	50,39	0,02	0,06	0,56	7,5		39,94	8,55	0,68	
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ..	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,04	0,01				36,57	8,63	1,07	
Итого по подменю:			18,60	23,50	42,42	458,03	0,24	0,26	24,59	33,8	105,24	264,20	66,91	4,27	
Итого за день: 0,00 руб.			66,48	65,84	225,12	1772,73	1,02	2,64	82,51	6224,9	701,93	1141,25	217,74	17,67	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	27,48	20,17	30,17	27,00
Второй завтрак (5 %)	2,38	0,43	9,95	6,57
Обед (35 %)	52,86	52,19	35,91	43,19
Полдник (15 %)	31,29	17,30	13,97	17,15
Ужин (20 %)	44,29	50,00	20,90	32,72
Итого за день (100 %)	158,29	140,09	110,90	126,62

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,4

Директор Теплоухов А.П. Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А.

День 4

Примерное Меню (1-3 года)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06	
270 СБ 2012г	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ,	140	5,37	4,87	25,48	167,65	0,12	0,15	1,00	29,4	120,00	177,40	26,44	0,66	
508 СБ 2012г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).,	180	3,27	2,66	22,56	128,26	0,04	0,14	1,17	18,0	112,00	98,69	24,08	0,74	
125 СБ 2012г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36	
Итого по подменю:			12,68	10,23	63,46	398,52	0,19	0,33	2,85	63,5	300,70	336,89	57,92	1,82	

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012г	АПЕЛЬСИНЫ (220)	ШТ	1,98	0,44	17,82	94,60	0,09	0,07	132,00		74,80	50,60	28,60	0,66
Итого по подменю:			1,98	0,44	17,82	94,60	0,09	0,07	132,00		74,80	50,60	28,60	0,66

ОБЕД

133 СБ 2012г	ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,88	4,05	5,00	60,96	0,04	0,04	5,31		14,11	29,84	18,39	0,47
116 СБ 2021г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021).	180/10	1,56	5,59	8,24	89,83	0,06	0,05	15,29	13,5	27,00	42,67	16,14	0,60
345 СБ 2012г	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ)	70	10,40	1,32	4,12	70,29	0,08	0,11	0,56	14,9	50,36	163,64	35,41	0,60
377 СБ 2021г	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),	110	2,30	4,32	15,38	109,91	0,11	0,09	18,04	22,9	31,36	68,30	22,89	0,84
476 СБ 2018 г.	КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)	180	0,12	0,11	23,14	94,66	0,01	0,01	2,68		8,29	9,88	2,41	0,63
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			16,84	15,51	64,80	469,89	0,33	0,31	41,88	51,3	136,41	338,71	100,99	3,85

ПОЛДНИК

529 СБ 2012г	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ.	180	5,22	4,50	8,64	97,20	0,07	0,27	2,34	36,0	216,00	162,00	25,20	0,18
274 СБ 2004	БАРАНКИ (40)	ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,09	0,03			11,20	45,60	17,60	1,04
Итого по подменю:			9,38	5,02	34,32	221,60	0,16	0,30	2,34	36,0	227,20	207,60	42,80	1,22

УЖИН

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
1 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ..(СБ 2021)	40	0,68	2,44	3,90	40,68	0,01	0,02	16,02				18,30	13,02	7,02	0,25
420 СБ 2012Г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР,	50	8,45	10,44	4,45	145,65	0,05	0,10	0,88	47,7			28,45	85,12	10,50	0,74
273 СБ 2021Г	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ (2021Г).	150	9,48	13,37	4,03	174,96	0,08	0,36	1,71	185,3			91,71	171,32	22,29	1,81
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)	180/7	0,06	0,01	9,25	37,33							11,89	8,97	4,80	0,81
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01					5,29	24,38	5,75	0,71

Итого по подмену:

20,25 26,38 30,55 442,86 0,17 0,49 21,50 233,0 155,64 302,81 50,36 4,32

Итого за день: 0,00 руб. 61,13 57,58 210,95 1627,47 0,94 1,50 200,57 383,8 894,75 1236,61 280,67 11,87

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	30,19	21,77	31,26	28,47
Второй завтрак (5%)	4,71	0,94	8,78	6,76
Обед (35%)	40,10	33,00	31,92	33,56
Полдник (15%)	22,33	10,68	16,91	15,83
Ужин (20%)	48,21	56,13	15,05	31,63
Итого за день (100%)	145,55	122,51	103,92	116,25

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,9:3,5

Директор Труф Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мель /Мельникова А.А./

День 5

Примерное Меню (1-3 года)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.			Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
															В1
ЗАВТРАК															
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25	
229 СБ 2021Г	КАША "ДРУЖБА"(2021),	150	3,99	5,05	21,40	147,61	0,08	0,13	0,99	30,5	96,71	106,43	23,29	0,44	
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	180	2,61	2,26	17,80	102,62	0,04	0,14	1,17	18,0	108,41	81,00	12,60	0,13	
Итого по подменю:			8,14	11,52	49,55	335,68	0,14	0,28	2,58	68,5	210,12	201,93	38,49	0,82	

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

16 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,39	6,05	1,05	60,16	0,02	0,01	3,85		12,29	17,22	7,88	0,30
95 СБ 2021Г	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).	180/9	1,56	3,93	9,33	79,38	0,04	0,05	15,98	13,5	37,81	42,78	19,13	0,85
328 СБ 2021Г	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).	170	13,96	27,90	29,24	424,82	0,58	0,24	39,62	20,4	35,10	225,96	61,59	2,99
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)	150	0,51	0,21	14,73	72,54	0,01	0,05	150,00		9,23	2,55	2,55	0,47
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			18,00	38,21	63,27	681,14	0,68	0,36	209,45	33,9	99,72	312,89	96,90	5,32

ПОЛДНИК

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ	180	7,20	2,70	25,74	156,06	0,05	0,23	0,90	15,0	186,00	142,50	22,50	0,15
569 СБ 2012	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.	40	2,91	4,94	24,55	154,27	0,04	0,03		30,6	11,93	28,98	4,35	0,43
Итого по подменю:			10,11	7,64	50,29	310,33	0,09	0,26	0,90	45,6	197,93	171,48	26,85	0,58

УЖИН

43 СБ 2021Г	САЛАТ КАРТОФ. С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ(СБ 2021)..	30	0,52	1,59	3,72	31,51	0,03	0,02	4,52		5,37	16,68	7,44	0,26
347 СБ 2021Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ",	60	9,98	10,10	8,17	163,43	0,05	0,09	0,57	10,6	20,23	95,33	12,21	6,88

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
35 СБ 012Г	КАПУСТА ТУШЕННАЯ.*	110	2,66	3,78	11,37	91,81	0,05	0,06	57,73	20,0	66,30	49,14	24,90	0,93
57 СБ 018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180			9,04	36,17			0,09		9,09	7,43	3,96	0,77
23 СБ 012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,04	0,01			7,94	36,57	8,63	1,07
Итого по подмену:			15,53	15,65	45,68	389,28	0,17	0,18	62,91	30,6	108,93	205,15	57,14	9,91
Итого за день: 0,00 руб.			52,78	73,22	228,99	1808,43	1,10	1,10	279,84	178,7	630,70	905,45	227,38	19,43

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	19,74	24,94	24,49	24,19
Второй завтрак (5 %)	2,38	0,43	9,95	6,57
Обед (35 %)	41,31	81,02	28,56	46,87
Полдник (15 %)	24,07	16,26	24,77	22,17
Ужин (20 %)	36,95	34,30	22,50	27,98
Итого за день (100 %)	124,45	156,94	110,27	127,77

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,4:4,3

Директор

Теплоухов А.П./

Зав. производством

//

Калькулятор

Мельникова А.А./

День 6

Примерное Меню (1-3 года)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
															В	Г
ЗАВТРАК																
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01			0,03	0,05		16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
230 СБ 2021г	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)	150	4,64	4,88	23,42	156,81	0,06		0,13	1,03		30,6	101,04	91,49	15,15	0,33
507 СБ 2012г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)..	170	1,23	1,06	14,87	74,28	0,02		0,06	0,64		8,5	59,71	45,26	9,69	0,78
125 СБ 2012г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03		0,01	0,63			5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			9,91	8,64	53,71	333,70	0,11	0,23	2,35	55,2	229,45	197,55	32,24	1,53		

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00	20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00	20,80	14,30	11,70	2,86

ОБЕД

4 СБ 2012г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ,	50	0,57	5,04	1,51	53,94	0,01	0,01	12,20	14,92	13,54	6,64	0,24
158 СБ 2012г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ,	150/10	4,95	2,67	20,69	126,80	0,18	0,06	10,65	12,0	28,40	68,81	25,96
278 СБ 2017г.	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017).	60/30	7,42	19,05	10,72	244,31	0,23	0,08	2,64	12,8	28,22	95,88	16,24
432 СБ 2012г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	110	4,15	4,11	26,43	159,46	0,06	0,02		20,0	15,30	35,46	6,40
526 СБ 2012г	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,	150	0,35	0,08	21,15	87,26	0,02	0,01			12,34	19,35	6,30
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75
Итого по подменю:			19,02	31,07	89,42	716,01	0,53	0,19	25,49	44,8	104,47	257,42	67,29

ПОЛДНИК

530 СБ 2012г	КЕФИР.	180	5,22	4,50	7,20	90,18	0,07	0,31	1,26	36,0	216,00	162,00	25,20
604 СБ 2012г	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)	ШТ	1,80	2,35	17,86	99,79	0,02	0,01		2,4	6,96	21,60	4,80
Итого по подменю:			7,02	6,85	25,06	189,97	0,09	0,32	1,26	38,4	222,96	183,60	30,00

УЖИН

Итого по подменю:			7,02	6,85	25,06	189,97	0,09	0,32	1,26	38,4	222,96	183,60	30,00
-------------------	--	--	------	------	-------	--------	------	------	------	------	--------	--------	-------

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.		Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У	ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe			
34 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ, (СБ 2021)..	50	1,40	3,09	8,20	66,15	0,02	0,04	9,25				35,02	40,08	20,40	1,30	
354 СБ 2021Г	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021),	160	11,71	5,66	27,54	208,73	0,31	1,13	44,17	3843,0			25,78	237,19	42,09	4,62	
435 СБ 2013г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ)..	30	1,04	1,86	2,81	32,33	0,02	0,05	0,39	12,0			36,64	28,74	4,44	0,05	
507 СБ 2012 г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),	150	1,09	0,94	13,13	65,56	0,02	0,06	0,56	7,5			52,69	39,94	8,55	0,69	
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01					5,29	24,38	5,75	0,71	
Итого по подменю:			16,82	11,67	60,60	417,01	0,40	1,29	54,37	3862,5	155,42	370,33	81,23	7,37			
Итого за день: 0,00 руб.			53,29	58,75	241,53	1717,79	1,17	2,06	96,47	4000,9	733,10	1023,20	222,46	17,07			

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	23,60	18,38	26,46	23,84
Второй завтрак (5 %)	1,24	1,11	6,28	4,36
Обед (35 %)	45,29	66,11	44,05	51,14
Полдник (15 %)	16,71	14,57	12,34	13,57
Ужин (20 %)	40,05	24,83	29,85	29,79
Итого за день (100 %)	126,88	125,00	118,98	122,70

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,1:4,5

Директор Игорь

Теплоухов А.П./ Заб. производством

///

Калькулятор

Мельникова А.А.

День 7

Примерное Меню (1-3 года)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
79 СБ 2021г.	МАСЛО	5	0,04	3,63	0,07	33,05		0,01		20,0	1,20	1,50			0,01
268 СБ 2021г	СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)	170	16,44	20,39	4,25	266,79	0,11	0,61	0,92	316,6	151,25	282,82	23,65		2,93
515 СБ 2012г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-й ВАРИАНТ).	180	1,31	1,13	15,64	78,32	0,02	0,07	0,59	9,0	54,41	40,50	6,30		0,09
125 СБ 2012г	БАТОН,	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,02	0,01	0,42		3,80	13,00	2,60		0,24
Итого по подменю:			19,29	25,73	30,24	430,56	0,15	0,70	1,93	345,6	210,66	337,82	32,55		3,27

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012г	МАНДАРИН..	ШТ	1,04	0,26	9,75	49,40	0,08	0,04	49,40		45,50	22,10	14,30		0,13
Итого по подменю:			1,04	0,26	9,75	49,40	0,08	0,04	49,40		45,50	22,10	14,30		0,13

ОБЕД

120 СБ 2012г	ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,	50													
156 сб 2012г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.	180/7	1,54	3,39	6,86	64,77	0,05	0,05	23,03	10,8	34,50	38,95	16,89		0,59
303 СБ 2021г	СУФЛЕ РЫБНОЕ.(СБ 2021)..	60	8,98	4,28	1,93	82,48	0,07	0,12	0,45	39,8	47,69	143,58	28,23		0,67
442 СБ 2012г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,	110	2,16	4,47	13,53	103,98	0,11	0,10	14,03	23,6	35,64	74,53	36,84		0,95
521 СБ 2012г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	14,12	58,81	0,01	0,01	3,00		5,14	3,30	2,70		0,69
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01			5,29	24,38	5,75		0,71
Итого по подменю:			14,38	12,38	45,36	354,28	0,27	0,29	40,51	74,2	128,26	284,74	90,41		3,61

ПОЛДНИК

529 СБ 2012г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	160	4,64	4,00	7,68	86,40	0,06	0,24	2,08	32,0	192,00	144,00	22,40		0,16
274 СБ 2004	БАРАНКИ (40)	ШТ	4,16	0,52	25,68	124,40	0,09	0,03			11,20	45,60	17,60		1,04
Итого по подменю:			8,80	4,52	33,36	210,80	0,15	0,27	2,08	32,0	203,20	189,60	40,00		1,20

УЖИН

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
СБ 21Г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-й ВАР.2021)**	20/15	1,56	0,58	20,03	91,64	0,02	0,01	0,50		5,90	14,35	3,65	0,44	
СБ 12Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА,	130	28,14	11,56	21,89	309,24	0,08	0,39	1,02	77,0	244,74	312,74	34,52	0,74	
СБ 16	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	0,59	1,33	4,04	30,62	0,01	0,03	0,20	8,2	18,62	15,01	2,31	0,04	
СБ 12Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,25	61,31			2,90		13,05	9,79	5,24	0,91	
СБ 12Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,04	0,01			7,94	36,57	8,63	1,07	
Итого по подменю:			32,72	13,66	74,59	559,17	0,15	0,44	4,62	85,2	290,25	388,46	54,35	3,20	
Итого за день: 0,00 руб.			76,23	56,55	193,30	1604,21	0,80	1,74	98,54	537,1	877,87	1222,72	231,61	11,41	

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПин Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20%)	46,31	54,11	15,00	30,65
Второй завтрак (5%)	2,48	0,55	4,80	3,25
Обед (35%)	34,24	25,57	22,35	24,99
Полдник (15%)	20,95	9,62	16,43	15,06
Ужин (20%)	78,26	28,70	36,84	39,92
Итого за день (100%)	182,24	118,55	95,42	113,87

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,7:2,5

Директор Ильин /Теплухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А.

Примерное Меню (1-3 года)

День 8

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг					
			Б	Ж	У		B1	B2	C	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe	
															7
ЗАВТРАК															
75 СБ 2021Г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01			0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
236 СБ 2021Г	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).	150	3,91	4,94	24,68	159,33	0,05		0,13	1,01	30,8	97,21	106,14	22,51	0,33
514 СБ 2012Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)*	170	2,47	2,13	16,86	97,12	0,03		0,13	1,11	17,0	102,38	76,50	11,90	0,12
125 СБ 2012Г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03		0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			10,42	9,77	56,96	359,06	0,11		0,30	2,80	63,9	268,29	243,44	41,81	0,87

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012Г	СОК ГРУШЕВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02		0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:			1,00	0,20	20,20	92,00	0,02		0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80

ОБЕД

33 СБ 2012Г	САЛАТ "СТЕПНОЙ".	50	0,90	5,11	4,85	69,49	0,04		0,03	5,59		12,58	29,76	14,58	0,43
120 СБ 2021Г	УХА РЫБАЦКАЯ (2021).	180	5,38	2,21	11,25	86,68	0,11		0,09	14,10	18,8	25,38	104,19	28,76	0,96
422 СБ 2012Г	БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	7,99	6,35	5,14	109,77	0,05		0,08	0,91	17,3	29,74	78,20	10,55	0,65
334 СБ 2016 Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	110	2,59	3,62	25,62	145,66	0,04		0,03	1,65	18,0	22,19	64,71	22,60	0,59
476 СБ 2018 г.	КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)	200	0,13	0,12	25,71	105,19	0,01		0,01	2,98		9,22	10,98	2,68	0,70
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03		0,01			5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			18,57	17,53	81,49	561,03	0,28		0,25	25,23	54,1	104,40	312,22	84,92	4,04

ПОЛДНИК

531 СБ 2012Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ..	170	6,80	2,55	24,31	147,39	0,04		0,19	0,77	12,7	158,10	121,13	19,13	0,13
604 СБ 2012Г	ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(2ШТ)	30	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03		0,02		19,5	12,30	26,10	4,50	0,30
Итого по подменю:			9,35	5,94	45,22	271,74	0,07		0,21	0,77	32,2	170,40	147,23	23,63	0,43

УЖИН

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
60 СБ 2012Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,59	2,04	3,43	34,36	0,01	0,02	3,90			14,43	16,81	8,58	0,55
334 СБ 2021Г.	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).	160	16,05	34,93	21,46	464,71	0,62	0,23	24,80	21,3		23,57	228,15	50,76	2,76
454 СБ 2012Г	СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.	30	0,46	3,55	1,04	38,01	0,01	0,02	0,05	25,5		13,22	9,87	1,32	0,04
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)	180			9,04	36,17			0,09			9,09	7,43	3,96	0,77
123 СБ 2012Г	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,03	0,01				5,29	24,38	5,75	0,71
Итого по подменю:			18,68	40,64	43,89	617,49	0,67	0,28	28,84	46,8		65,60	286,64	70,37	4,83
Итого за день: 0,00 руб.			58,02	74,08	247,76	1901,32	1,15	1,06	61,64	197,1		622,69	1003,53	228,73	12,97

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	24,81	20,79	28,06	25,65
Второй завтрак (5 %)	2,38	0,43	9,95	6,57
Обед (35 %)	44,21	37,30	40,14	40,07
Полдник (15 %)	22,26	12,64	22,28	19,41
Ужин (20 %)	44,48	86,47	21,62	44,11
Итого за день (100 %)	138,14	157,62	122,05	135,81

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,3:4,3

Директор Д.И.Т. /Теплоухов А.П./ Зав. производством _____ //

Калькулятор Мельникова А.А.

День 9

Примерное Меню (1-3 года)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
107 СБ 2012Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)	20/5	1,54	4,21	10,35	85,45	0,02	0,01	0,42	20,0	5,00	14,50	2,60	0,25
223 СБ 2021Г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),	180	7,72	6,01	34,76	224,59	0,17	0,18	1,12	35,2	124,60	196,94	39,21	2,09
508 СБ 2012Г	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).	150	2,73	2,22	18,80	107,03	0,03	0,12	0,98	15,0	93,39	82,57	20,28	0,63
Итого по подменю:			11,99	12,44	63,91	417,07	0,22	0,31	2,52	70,2	222,99	294,01	62,09	2,97

2-ОЙ ЗАВТРАК

126 СБ 2012Г	ЯБЛОКИ (130).	ШТ	0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86
Итого по подменю:			0,52	0,52	12,74	61,10	0,04	0,03	13,00		20,80	14,30	11,70	2,86

ОБЕД

1 СБ 2021Г	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)	50	0,85	3,05	4,87	50,85	0,02	0,02	20,03		22,78	16,25	8,77	0,31
145 СБ 2012Г	СВЕКОЛЬНИК..	180	1,64	1,86	12,37	73,02	0,06	0,05	13,09	9,9	41,64	52,04	23,02	1,19
454 СБ 2004г	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ.	50	8,47	8,22	4,04	123,95	0,07	0,09	2,63	9,5	10,11	93,18	12,94	9,80
176 СБ 2021Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021..	110	2,69	3,36	13,96	97,83	0,10	0,10	27,26	8,5	52,03	75,28	30,46	0,94
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)	150	0,33	0,02	16,34	67,89		0,01	0,30		16,88	11,55	4,50	0,92
122 СБ 2012Г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			15,50	16,67	61,42	460,42	0,27	0,28	63,31	27,9	147,44	261,30	82,49	13,38

ПОЛДНИК

530 СБ 2012Г	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	75,15	0,06	0,26	1,05	30,0	180,00	135,00	21,00	0,15
550 СБ 2021Г	МАННИК (СБ 2021)	50	3,16	3,53	16,49	110,43	0,03	0,08	0,13	34,7	31,59	47,51	6,17	0,43
Итого по подменю:			7,51	7,28	22,49	185,58	0,09	0,34	1,18	64,7	211,59	182,51	27,17	0,58

УЖИН

133 СБ 2012Г	ИКРА МОРКОВНАЯ.*	50	0,88	4,05	5,00	60,96	0,04	0,04	5,31		14,11	29,84	18,39	0,47
-----------------	------------------	----	------	------	------	-------	------	------	------	--	-------	-------	-------	------

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
359 СБ 2021г	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021	50/30	14,09	9,83	7,41	175,16	0,23	1,64	24,47	6093,5	22,71	245,76	15,33	5,21
441 СБ 2012г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.,	110	2,37	4,41	15,92	113,11	0,12	0,10	18,70	23,3	33,18	70,54	23,74	0,88
507 СБ 2012г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	1,31	1,13	15,63	78,19	0,02	0,07	0,59	9,0	54,41	40,50	6,30	0,09
123 СБ 2012г	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	2,37	0,18	13,38	66,36	0,04	0,01			7,94	36,57	8,63	1,07
Итого по подменю:			21,02	19,60	57,34	493,78	0,45	1,86	49,07	6125,8	132,35	423,21	72,39	7,72
Итого за день: 0,00 руб.			56,54	56,51	217,90	1617,95	1,07	2,82	129,08	6288,7	735,17	1175,33	255,84	27,51

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-3 года

СанПиН Таблица 3	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
Завтрак (20 %)	25,40	25,28	27,31	26,63
Второй завтрак (5 %)	1,24	1,11	6,28	4,36
Обед (35 %)	36,88	35,45	30,26	32,88
Полдник (15 %)	17,88	15,49	11,08	13,26
Ужин (20 %)	50,05	41,70	28,25	35,27
Итого за день (100 %)	131,45	119,02	103,16	112,40

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,0:3,8

Директор Ильин /Теплоухов А.П./ Заг. производством _____ //

Калькулятор Мельникова /Мельникова А.А./

День 10

Примерное Меню (1-3 года)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
75 СБ 2021г.	СЫР(ПОРЦИОННО)2021.	7	1,79	1,83		24,01		0,03	0,05	16,1	63,00	41,30	3,50	0,06
282 СБ 2012г	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	5,92	5,77	27,72	187,19	0,16	0,14	1,09	31,6	112,11	147,06	36,79	0,93
515 СБ 2012г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*	170	1,23	1,07	14,76	73,97	0,02	0,06	0,55	8,5	51,38	38,25	5,95	0,08
125 СБ 2012г	БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,01	0,63		5,70	19,50	3,90	0,36
Итого по подменю:			11,19	9,54	57,90	363,77	0,21	0,24	2,32	56,2	232,19	246,11	50,14	1,43

2-ОЙ ЗАВТРАК

532 СБ 2012г	СОК ЯБЛОЧНЫЙ...	150	0,75	0,15	15,15	69,00	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10
Итого по подменю:			0,75	0,15	15,15	69,00	0,02	0,02	3,00		10,50	10,50	6,00	2,10

ОБЕД

69 СБ 2012г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	0,69	5,04	4,02	64,16	0,01	0,02	4,52		17,38	19,73	9,98	0,64
168 СБ 2012г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.	180	1,57	2,23	12,36	76,09	0,08	0,05	13,29	10,8	17,69	47,62	20,02	0,68
329 СБ 2021г.	БИГУС*(С-2021).	170	13,78	29,33	8,08	353,30	0,46	0,17	60,17		75,27	180,49	46,32	2,32
521 СБ 2012г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	14,12	58,81	0,01	0,01	3,00		5,14	3,30	2,70	0,69
122 СБ 2012г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			17,68	36,88	48,42	599,24	0,58	0,26	80,98	10,8	119,48	264,14	81,82	4,55

ПОЛДНИК

529 СБ 2012г	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,80	5,00	9,60	108,00	0,08	0,30	2,60	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
567 СБ 2012г	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	5,56	5,46	29,66	190,28	0,11	0,11	7,13	38,8	42,13	83,08	17,19	0,90
Итого по подменю:			11,36	10,46	39,26	298,28	0,19	0,41	9,73	78,8	282,13	263,08	45,19	1,10

УЖИН

73 СБ 2021г	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР 2021)	20/10	1,34	0,50	17,17	78,55	0,02	0,01	0,42		5,06	12,30	3,13	0,37
----------------	--	-------	------	------	-------	-------	------	------	------	--	------	-------	------	------

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Примерное Меню (1-3 года)

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
День 1			КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ,*		
ЗАВТРАК			Выход: 50, N рец.: 391 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СЫР(ПОРЦИОННО)2021.			ГОВЯДИНА (КОТЛЕТНОЕ МЯСО) 0,0172 0,017		
Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00			ГОВЯДИНА ЛОПАТКА 0,0258 0,026		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007	ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА 0,0095 0,010		
ВЫХОД:	0,0070	0,007	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 0,0055 0,006		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ.,			МОЛОКО 2,5% 0,0115 0,012		
Выход: 140, N рец.: 281 СБ 2012Г, Порций: 1,00			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0005 0,001		
КРУПА ГЕРКУЛЕС	0,0216	0,022	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0625 0,063		
ВОДА	0,0406	0,041	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0035 0,004		
МОЛОКО 2,5%	0,0826	0,083	МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ 0,0500 0,050		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0035	0,004	ВЫХОД: 0,0500 0,050		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/М(2021),		
МАССА КАШИ	0,1365	0,137	Выход: 110, N рец.: 213 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0035	0,004	ВОДА 0,0880 0,088		
ВЫХОД:	0,1400	0,140	КРУПА ГРЕЧА ЯДРИЦА 0,0275 0,028		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0003 0,0003		
Выход: 180, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0025 0,003		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0018	0,002	ВЫХОД: 0,1100 0,110		
МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090	СОУС ТОМАТНЫЙ.		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014	Выход: 30, N рец.: 465 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1080	0,108	ВОДА ИЛИ ОТВАР ОВОЩНОЙ 0,0150 0,015		
ВЫХОД:	0,1800	0,180	МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС 0,0015 0,002		
БАТОН			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0015 0,002		
Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ТОМАТНАЯ ПАСТА 0,0018 0,002		
БАТОН.	0,0300	0,030	САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0005 0,001		
2-ОЙ ЗАВТРАК			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0003 0,0003		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ			ВЫХОД: 0,0300 0,030		
Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00			КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,2000	0,200	Выход: 150, N рец.: 526 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВЫХОД:	0,2000	0,200	ИЗЮМ 0,0150 0,015		
ОБЕД			МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ 0,0240 0,024		
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021).			САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0113 0,011		
Выход: 40, N рец.: 3 СБ 2021Г, Порций: 1,00			ВОДА 0,1515 0,152		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0216	0,022	ВЫХОД: 0,1500 0,150		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0144	0,014	ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0024	0,002	Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	0,0002	ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0400 0,040		
ВОДА ДЛЯ РАЗВЕДЕНИЯ	0,0020	0,002	ПОЛДНИК		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	0,0001	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		
ВЫХОД:	0,0400	0,040	Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ*			МОЛОКО 2,5% 0,2000 0,200		
Выход: 180/10, N рец.: 176 СБ 2012Г, Порций: 1,00			ВЫХОД: 0,2000 0,200		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0180	0,018	КЕКС "ДЕТСКИЙ",.		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007	Выход: 50, N рец.: 599 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1350	0,135	МУКА ВС 0,0133 0,013		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0036	0,004	САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0120 0,012		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0036	0,004	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0120 0,012		
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001	ЯЙЦО 0,0089 0,009		
МОЛОКО 2,5%	0,0270	0,027	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0001 0,0001		
ВЫХОД:	0,1800	0,180	ИЗЮМ 0,0047 0,005		
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			САХАРНАЯ ПУДРА 0,0005 0,001		
ВЫХОД:	0,0100	0,010	СОДА ПИЩЕВАЯ 0,0005 0,001		
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0158	0,016	МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0600 0,060		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0162	0,016	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0060 0,006		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			УЖИН		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0216	0,022	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ.		
			Выход: 40, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00		

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0300	0,030
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0045	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0032	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0005	0,001
ВЫХОД:	0,0400	0,040

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0307	0,031
-------------------------------	--------	-------

РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ, (МИНТАЙ),

Выход: 100, N рец.: 348 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0880	0,088
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0070	0,007
МАССА ЖАРеной РЫБЫ	0,0740	0,074
ЯЙЦО	0,0260	0,026
МОЛОКО 2,5%	0,0100	0,010
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0026	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ОМЛЕТА	0,0340	0,034
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1050	0,105
ВЫХОД:	0,1000	0,100

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,

Выход: 110, N рец.: 442 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ПРОТЕРТОГО КАРТОФЕЛЯ	0,0484	0,048
МАССА ПРОТЕРТОЙ МОРКОВИ	0,0517	0,052
МОЛОКО 2,5%	0,0083	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0055	0,006
ВЫХОД:	0,1100	0,110

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0545	0,055
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0605	0,061
--------------------------------	--------	-------

ЧАЙ С ЛИМОНОМ. (2018).

Выход: 170/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,1870	0,187

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

День 2

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)

Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. (СБ 2021)

Выход: 170, N рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЯЙЦО	0,1130	0,113
МОЛОКО 2,5%	0,0708	0,071
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,1760	0,176
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1700	0,170
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,1750	0,175

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).		
Выход: 180, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
ВОДА	0,0900	0,090
ВЫХОД:	0,1800	0,180

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130
---------------	--------	-------

ОБЕД

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ

Выход: 40, N рец.: 120 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0400	0,040
---------------	--------	-------

СУП КАРТОФ. С МЯС. ФРИКАДЕЛЬКАМИ,

Выход: 150/25, N рец.: 163 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0001	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0015	0,002
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,0109	0,011
ЗЕЛЕНЬ	0,0001	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0175	0,018

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0600	0,060
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0060	0,006
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ

ГОВЯДИНА ЛОПАТКА	0,0285	0,029
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0025	0,003
ЯЙЦО	0,0020	0,002
ВОДА	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0358	0,036
ВЫХОД:	0,0250	0,025

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*

Выход: 50, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР	0,0370	0,037
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0092	0,009
МОЛОКО 2,5%	0,0128	0,013
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0570	0,057
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0500	0,050

КАПУСТА ТУШЕННАЯ,*

Выход: 120, N рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1260	0,126
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0054	0,005
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0024	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0038	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0014	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ВЫХОД:	0,1200	0,120

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0048	0,005
--------------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ И ЯБЛОК, (2018)

Выход: 150, N рец.: 488 СБ 2018Г, Порций: 1,00

АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,0300	0,030
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0280	0,028
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,0900	0,090
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ

Выход: 180, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЙОГУРТ 2,5%	0,1800	0,180
-------------	--------	-------

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)

Выход: ШТ, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0240	0,024
------------------	--------	-------

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ*

Выход: 20/10, N рец.: 109 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ.,

Выход: 130, N рец.: 252 СБ 2016Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,0702	0,070
КРУПА МАННАЯ	0,0078	0,008
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0182	0,018
ЯЙЦО	0,0052	0,005
МОЛОКО 2,5%	0,0234	0,023
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0052	0,005
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0052	0,005
СМЕТАНА 15%	0,0052	0,005
МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ	0,1300	0,130
ВЫХОД:	0,1300	0,130

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0234	0,023
--------------------------------	--------	-------

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.

Выход: 30, N рец.: 369 СБ 2016, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0013	0,001
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0013	0,001
ВОДА	0,0150	0,015
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0024	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЧАЙ С САХАРОМ (2018)

Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД:	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

День 3

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007

КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ,

Выход: 140, N рец.: 282 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КРУПА ПШЕННАЯ	0,0280	0,028
ВОДА	0,0392	0,039
МОЛОКО 2,5%	0,0784	0,078

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0035	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА КАШИ	0,1365	0,137
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0035	0,004
ВЫХОД:	0,1400	0,140

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*

Выход: 170, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0017	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0425	0,043
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013
ВОДА	0,1445	0,145
ВЫХОД:	0,1700	0,170

БАТОН..

Выход: 40, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0400	0,040
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ,

Выход: 50, N рец.: 4 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0240	0,024
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА	0,0025	0,003
ВЫХОД:	0,0500	0,050

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.

Выход: 180, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САРДИНА)	0,0288	0,029
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0068	0,007
РИС КРУГЛЫЙ	0,0036	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0013	0,001
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1440	0,144
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0504	0,050
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0115	0,012
--------------------------------	--------	-------

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ..

Выход: 50/30, N рец.: 408 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0735	0,074
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0064	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ЖАРЕНОЙ ПЕЧЕНИ	0,0500	0,050
ВЫХОД:С СОУСОМ	0,0800	0,080

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0008	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0008	0,001
ВОДА	0,0165	0,017
СМЕТАНА 15%	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,0300	0,030

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ..

Выход: 120, N рец.: 432 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0408	0,041
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1150	0,115
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0054	0,005
ВЫХОД:	0,1200	0,120
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)

Выход: 150, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СУХОФРУКТЫ	0,0150	0,015
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0180	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,1520	0,152
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

КЕФИР.

Выход: 180, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5%	0,1800	0,180
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ..

Выход: 50, N рец.: 555 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0012	0,001
ЯЙЦО	0,0011	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0002	
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ СДОБНОЕ

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0219	0,022
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0023	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0015	0,002
ЯЙЦО	0,0015	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0008	0,001
ВОДА	0,0112	0,011
ВЫХОД:	0,0387	0,039
ВЛАЖНОСТЬ: %	1,2771	1,277

Вх. рецепт: ФАРШ ТВОРОЖНЫЙ (2-Й ВАРИАНТ)

ТВОРОГ	0,0227	0,023
ЯЙЦО	0,0010	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0013	0,001
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0010	0,001
ВАНИЛИН		
ВЫХОД:	0,0250	0,025

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ..

Выход: 60, N рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД:	0,0600	0,060

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0540	0,054
-------------------------------	--------	-------

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ..

Выход: 160, N рец.: 417 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР	0,0658	0,066
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
МАССА ЖАРЕНОЙ ПТИЦЫ	0,0458	0,046
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0021	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0092	0,009
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0010	0,001
МАССА ГАРНИРА И СОУСА	0,1142	0,114
ВЫХОД:	0,1600	0,160

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0732	0,073
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0156	0,016
--------------------------------	--------	-------

ЧАЙ С МОЛОКОМ (2018)

Выход: 150, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
МОЛОКО 2,5%	0,0375	0,038
ВОДА	0,0750	0,075
ВЫХОД:	0,1500	0,150
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0008	0,001
ВОДА	0,0405	0,041
ВЫХОД:	0,0375	0,038

ХЛЕБ РЖАНОЙ..

Выход: 30, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0300	0,030
-----------------------------	--------	-------

День 4

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007

КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ,

Выход: 140, N рец.: 270 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0311	0,031
МОЛОКО 2,5%	0,0770	0,077
ВОДА	0,0378	0,038
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0014	0,001
МАССА КАШИ	0,1365	0,137
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0035	0,004
ВЫХОД:	0,1400	0,140

КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..

Выход: 180, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАКАО-ПОРОШОК	0,0027	0,003
МОЛОКО 2,5%	0,0900	0,090
ВОДА	0,0990	0,099
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0180	0,018
ВЫХОД:	0,1800	0,180

БАТОН

Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0300	0,030
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

АПЕЛЬСИНЫ (220)

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

АПЕЛЬСИНЫ СВЕЖИЕ	0,2200	0,220
------------------	--------	-------

ОБЕД

ИКРА МОРКОВНАЯ.*

Выход: 50, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРЕНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0375	0,038
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0056	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0006	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0377	0,038
--------------------------------	--------	-------

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ 2021).

Выход: 180/10, N рец.: 116 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1350	0,135
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0144	0,014
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	0,0054	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА СУПА	0,1800	0,180
СМЕТАНА 15%	0,0090	0,009

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД: 0,1900 0,190

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0360 0,036

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0065 0,007

КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ(МИНТАЙ)

Выход: 70, N рец.: 345 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МИНТАЙ С/М Б/Г 0,0570 0,057

МОЛОКО 2,5% 0,0210 0,021

ЯЙЦО 0,0020 0,002

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА 0,0063 0,006

МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0850 0,085

ВЫХОД: 0,0700 0,070

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(2021),

Выход: 110, N рец.: 377 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5% 0,0165 0,017

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0049 0,005

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0004

ВЫХОД: 0,1100 0,110

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40% 0,0891 0,089

КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК.(2018)

Выход: 180, N рец.: 476 СБ 2018 г., Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 0,0268 0,027

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0135 0,014

КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 0,0090 0,009

ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0,0002

ВОДА 0,1780 0,178

ВЫХОД: 0,1800 0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.

Выход: 180, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5% 0,1800 0,180

ВЫХОД: 0,1800 0,180

БАРАНКИ (40)

Выход: ШТ, N рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00

БАРАНКИ ПРОСТЫЕ 0,0400 0,040

ВЫХОД: 0,0400 0,040

УЖИН

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ..(СБ 2021)

Выход: 40, N рец.: 1 СБ 2021г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ 0,0352 0,035

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0024 0,002

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0020 0,002

ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0,0001

ВОДА 0,0020 0,002

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0001

ВЫХОД: 0,0400 0,040

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0036 0,004

ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР,

Выход: 50, N рец.: 420 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЦЫПЛЯТА БР 0,0372 0,037

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА 0,0078 0,008

ЯЙЦО 0,0043 0,004

МОЛОКО 2,5% 0,0108 0,011

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0014 0,001

МАССА ПОЛУФАБРИКАТА 0,0572 0,057

МАССА ГОТОВЫХ ФРИКАДЕЛЕК 0,0500 0,050

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0050 0,005

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД: 0,0550 0,055

ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ (2021Г).

Выход: 150, N рец.: 273 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЯЙЦО 0,0630 0,063

МОЛОКО 2,5% 0,0390 0,039

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0015 0,002

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0007 0,001

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5% 0,0050 0,005

ВЫХОД: 0,1150 0,115

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25% 0,0240 0,024

ЧАЙ С ЛИМОНОМ.(2018)

Выход: 180/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА 0,1350 0,135

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0090 0,009

ЛИМОНЫ 0,0070 0,007

ВЫХОД: 0,1870 0,187

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА 0,0009 0,001

ВОДА 0,0486 0,049

ВЫХОД: 0,0450 0,045

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0200 0,020

День 5

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)

Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН. 0,0200 0,020

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0050 0,005

ВЫХОД: 0,0250 0,025

КАША "ДРУЖБА"(2021),

Выход: 150, N рец.: 229 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5% 0,0765 0,077

ВОДА 0,0525 0,053

РИС КРУГЛЫЙ 0,0113 0,011

КРУПА ПШЕННАЯ 0,0083 0,008

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0038 0,004

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0002

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 0,0038 0,004

ВЫХОД: 0,1500 0,150

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).

Выход: 180, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 0,0018 0,002

МОЛОКО 2,5% 0,0900 0,090

САХАРНЫЙ ПЕСОК 0,0135 0,014

ВОДА 0,1080 0,108

ВЫХОД: 0,1800 0,180

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00

СОК ЯБЛОЧНЫЙ. 0,2000 0,200

ВЫХОД: 0,2000 0,200

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ

Выход: 60, N рец.: 16 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 0,0550 0,055

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 0,0060 0,006

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,0008 0,001

ВЫХОД: 0,0600 0,060

БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (СБ 2021).

Выход: 180/9, N рец.: 95 СБ 2021Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1440	0,144
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0144	0,014
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0022	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
ЗЕЛЕНЬ	0,0016	0,002
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0018	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,1800	0,180
СМЕТАНА 15%	0,0090	0,009
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1890	0,189
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0144	0,014
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0081	0,008
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0288	0,029

ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С-2021).

Выход: 170, N рец.: 328 СБ 2021г, Порций: 1,00

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1660	0,166
СВИНИНА	0,0706	0,071
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА	0,0595	0,060
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0085	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0066	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0051	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ЗЕЛЕНЬ	0,0026	0,003
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0002	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2270	0,227
ВЫХОД:	0,1700	0,170

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА,(2018)

Выход: 150, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ШИПОВНИК	0,0150	0,015
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ

Выход: 180, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЙОГУРТ 2,5%	0,1800	0,180
-------------	--------	-------

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 569 СБ 2012, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ В\С	0,0224	0,022
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0056	0,006
ЯЙЦО	0,0027	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0064	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ДРОЖЖИ	0,0002	
ВОДА	0,0080	0,008
ИТОГО СЫРЬЯ	0,0469	0,047
ВЫХОД П/Ф	0,0464	0,046
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0006	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0024	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0002	
МАССА ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ	0,0400	0,040

УЖИН

САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ(СБ 2021)..

Выход: 30, N рец.: 43 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МАССА ВАРЕНОГО ОЧИЩЕННОГО	0,0180	0,018
---------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0030	0,003
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0048	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0015	0,002
ВЫХОД:	0,0300	0,030
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0185	0,019
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0027	0,003
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0028	0,003

КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ",

Выход: 60, N рец.: 347 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА (КОТЛЕТНОЕ МЯСО)	0,0240	0,024
ЦЫПЛЯТА БР	0,0216	0,022
МОЛОКО 2,5%	0,0102	0,010
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0096	0,010
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0024	0,002
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0075	0,008
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,0600	0,060
ВЫХОД:	0,0600	0,060

КАПУСТА ТУШЕННАЯ,.*

Выход: 110, N рец.: 435 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1155	0,116
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0022	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0066	0,007
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0035	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ В\С	0,0013	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0033	0,003
ВЫХОД:	0,1100	0,110

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0044	0,004
--------------------------------	--------	-------

ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

Выход: 180, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

ХЛЕБ РЖАНОЙ,.

Выход: 30, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0300	0,030
-----------------------------	--------	-------

День 6

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (2021)

Выход: 150, N рец.: 230 СБ 2021Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0790	0,079
ВОДА	0,0500	0,050
КРУПА МАННАЯ	0,0225	0,023
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0037	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)..

Выход: 170, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013
----------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МОЛОКО 2,5%	0,0425	0,043
ВОДА	0,0850	0,085
ВЫХОД:	0,1700	0,170
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0459	0,046
ВЫХОД:	0,0425	0,043

БАТОН

Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0300	0,030
--------	--------	-------

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130
---------------	--------	-------

ОБЕД

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ.КАПУСТЫ И ОГУРЦАМИ,

Выход: 50, N рец.: 4 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0240	0,024
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА	0,0025	0,003
ВЫХОД:	0,0500	0,050

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,ГРЕНКАМИ,

Выход: 150/10, N рец.: 158 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ГОРОХ КОЛОТЫЙ	0,0120	0,012
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0015	0,002
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0060	0,006
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,0980	0,098
ВЫХОД:	0,1500	0,150
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1600	0,160

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА

ВЫХОД:	0,0100	0,010
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0158	0,016

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0375	0,038
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0060	0,006
--------------------------------	--------	-------

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,

Выход: 110, N рец.: 432 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0374	0,037
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1056	0,106
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0019	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,1100	0,110

ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ.(С-2017).

Выход: 60/30, N рец.: 278 СБ 2017г., Порций: 1,00

СВИНИНА	0,0380	0,038
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0080	0,008
ВОДА	0,0060	0,006
МОЛОКО 2,5%	0,0060	0,006
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
МАССА ПАССЕРОВАННОГО ЛУКА	0,0100	0,010
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0710	0,071
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0015	0,002
МАССА ГОТОВЫХ ТЕФТЕЛЕЙ	0,0600	0,060
ВЫХОД БЛЮДА:	0,0900	0,090

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ (СБ 2017)

СМЕТАНА 15%	0,0075	0,008
-------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0023	0,002
ВОДА	0,0225	0,023
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0012	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0001	
ВЫХОД БЛЮДА:	0,0300	0,030
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ		

КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА,

Выход: 150, N рец.: 526 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ИЗЮМ	0,0150	0,015
МАССА ПЛОДОВ ОТВАРНЫХ	0,0240	0,024
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0113	0,011
ВОДА	0,1515	0,152
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

КЕФИР.

Выход: 180, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КЕФИР 2,5%	0,1800	0,180
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ (20)

Выход: ШТ, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	0,0240	0,024
------------------	--------	-------

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ,(СБ 2021)..

Выход: 50, N рец.: 34 СБ 2021Г, Порций: 1,00

ЧЕСНОК	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: СВЕКЛА ВАРЕНАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0468	0,047
-------------------------------	--------	-------

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (2021),

Выход: 160, N рец.: 354 СБ 2021г, Порций: 1,00

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0467	0,047
МАССА ГОТОВОЙ ПЕЧЕНИ	0,0397	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0112	0,011
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0032	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0026	0,003
ЯЙЦО ДЛЯ СМАЗКИ	0,0013	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0013	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1888	0,189
ВЫХОД БЛЮДА:	0,1600	0,160

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1382	0,138
---------------------------	--------	-------

СОУС МОЛОЧНЫЙ (1-Й ВАРИАНТ),

Выход: 30, N рец.: 435 СБ 2013г., Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,0300	0,030
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0015	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0015	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0003	
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ),

Выход: 150, N рец.: 507 СБ 2012 г., Порций: 1,00

САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0113	0,011
МОЛОКО 2,5%	0,0375	0,038
ВОДА	0,0750	0,075
ВЫХОД:	0,1500	0,150

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0008	0,001
ВОДА	0,0405	0,041
ВЫХОД:	0,0375	0,038

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

День 7

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(ПОРЦИОННО)2021

Выход: 5, N рец.: 79 СБ 2021г., Порций: 1,00		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.(СБ 2021)

Выход: 170, N рец.: 268 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦО	0,1130	0,113
МОЛОКО 2,5%	0,0708	0,071
МАССА ОМЛЕТНОЙ СМЕСИ	0,1760	0,176
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1700	0,170
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,1750	0,175

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ).

Выход: 180, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0018	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
ВОДА	0,1530	0,153
ВЫХОД:	0,1800	0,180

БАТОН,

Выход: 20, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020

2-ОЙ ЗАВТРАК

МАНДАРИН..

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАНДАРИНЫ	0,1300	0,130
ВЫХОД:	0,1300	0,130

ОБЕД

ОГУРЧИК СВЕЖИЙ,

Выход: 50, N рец.: 120 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0500	0,050

СУФЛЕ РЫБНОЕ,(СБ 2021),.

Выход: 60, N рец.: 303 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0438	0,044
МОЛОКО 2,5%	0,0180	0,018
ЯЙЦО	0,0105	0,011
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0014	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0014	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0012	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0750	0,075
ВЫХОД:	0,0600	0,060

ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ.

Выход: 180/7, N рец.: 156 сб 2012г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0360	0,036
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0072	0,007
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0007	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0018	0,002
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1440	0,144
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0072	0,007
ЗЕЛЕНЬ	0,0010	0,001

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД:	0,1800	0,180
--------	--------	-------

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0216	0,022

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0090	0,009

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ,

Выход: 110, N рец.: 442 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАССА ПРОТЕРТОГО КАРТОФЕЛЯ	0,0484	0,048
МАССА ПРОТЕРТОЙ МОРКОВИ	0,0517	0,052
МОЛОКО 2,5%	0,0083	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0055	0,006
ВЫХОД:	0,1100	0,110

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0545	0,055

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0605	0,061

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК

Выход: 150, N рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0300	0,030
ВОДА	0,1290	0,129
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0112	0,011
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,

Выход: 160, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,1600	0,160
ВЫХОД:	0,1600	0,160

БАРАНКИ (40)

Выход: ШТ, N рец.: 274 СБ 2004, Порций: 1,00		
БАРАНКИ ПРОСТЫЕ	0,0400	0,040
ВЫХОД:	0,0400	0,040

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)**

Выход: 20/15, N рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0200	0,020
ПОВИДЛО	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,0350	0,035

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА,

Выход: 130, N рец.: 323 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,1209	0,121
КРУПА МАННАЯ	0,0084	0,008
МОЛОКО 2,5%	0,0312	0,031
ЯЙЦО	0,0039	0,004
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0084	0,008
ВАНИЛИН	0,0001	
СМЕТАНА 15%	0,0045	0,005
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0045	0,005
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
МАССА ГОТОВОЙ ЗАПЕКАНКИ	0,1300	0,130

СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.

Выход: 30, N рец.: 369 СБ 2016, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0013	0,001
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0013	0,001
ВОДА	0,0150	0,015
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0024	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	
ВЫХОД:	0,0300	0,030

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		
Выход: 200/7, N рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,2070	0,207
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД:	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ,

Выход: 30, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0300	0,030

День 8

ЗАВТРАК

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ(СБ 2021).

Выход: 150, N рец.: 236 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0780	0,078
ВОДА	0,0540	0,054
РИС КРУГЛЫЙ	0,0231	0,023
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0038	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0038	0,004
ВЫХОД:	0,1500	0,150

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)*

Выход: 170, N рец.: 514 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0017	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0850	0,085
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013
ВОДА	0,1020	0,102
ВЫХОД:	0,1700	0,170

БАТОН

Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ГРУШЕВЫЙ

Выход: 200, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ГРУШЕВЫЙ.	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ОБЕД

САЛАТ "СТЕПНОЙ".

Выход: 50, N рец.: 33 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАССА ВАРЕНОГО ОЧИЩЕННОГО	0,0130	0,013
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0085	0,009
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	0,0058	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0137	0,014

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ВАРЕНАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%		

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0108	0,011

УХА РЫБАЦКАЯ (2021).

Выход: 180, N рец.: 120 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ С/М Б/Г	0,0216	0,022
МАССА ОТВАРНОГО МИНТАЯ	0,0180	0,018

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1800	0,180
Вх. рецепт: БУЛЬОН РЫБНЫЙ		
ПИЩЕВЫЕ РЫБНЫЕ ОТХОДЫ	0,0473	0,047
ВОДА	0,1638	0,164
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0010	0,001
ЯЙЦО	0,0038	0,004
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0032	0,003
ВЫХОД:	0,1260	0,126

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0621	0,062
---------------------------	--------	-------

БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*

Выход: 50, N рец.: 422 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЦЫПЛЯТА БР	0,0370	0,037
ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0092	0,009
МОЛОКО 2,5%	0,0128	0,013
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0570	0,057
МАССА ГОТОВЫХ БИТОЧКОВ	0,0500	0,050

РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ,.

Выход: 110, N рец.: 334 СБ 2016 Г, Порций: 1,00		
РИС ДЛИННОЗЕРНЫЙ	0,0323	0,032
ВОДА	0,0682	0,068
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,0902	0,090
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0033	0,003
МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	0,0102	0,010
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0110	0,011
МАССА ПРИПУЩЕННОГО ЛУКА	0,0055	0,006
ВЫХОД:	0,1100	0,110

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0110	0,011
--------------------------------	--------	-------

КИСЕЛЬ ИЗ СВ ЯБЛОК (2018)

Выход: 200, N рец.: 476 СБ 2018 г., Порций: 1,00		
ВОДА	0,1980	0,198
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0298	0,030
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД БЛЮДА:	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,.

Выход: 170, N рец.: 531 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЙОГУРТ 2,5%	0,1700	0,170

ПЕЧЕНЬЕ "МАРИЯ"(2ШТ)

Выход: 30, N рец.: 604 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬЕ СУХОЕ	0,0300	0,030

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ

Выход: 40, N рец.: 60 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАССА ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННОЙ	0,0380	0,038
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002
ВЫХОД:	0,0400	0,040

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0390	0,039

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ*(С-2021).

Выход: 160, N рец.: 334 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СВИНИНА	0,0904	0,090

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ЯЙЦО	0,0034	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%	0,0032	0,003
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0024	0,002
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0016	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1888	0,189
ВЫХОД:	0,1600	0,160
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,1240	0,124

СОУС СМЕТАННЫЙ ПОРЦ.

Выход: 30, N рец.: 454 СБ 2012Г, Порций: 1,00

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0008	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0008	0,001
ВОДА	0,0165	0,017
СМЕТАНА 15%	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ЧАЙ С САХАРОМ.(2018)

Выход: 180, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1350	0,135
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0090	0,009
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0009	0,001
ВОДА	0,0486	0,049
ВЫХОД:	0,0450	0,045

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
-----------------------------	--------	-------

День 9

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ Н/Б (1-Й ВАР)

Выход: 20/5, N рец.: 107 СБ 2012Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД:	0,0250	0,025

КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ 2021),

Выход: 180, N рец.: 223 СБ 2021г., Порций: 1,00

КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0450	0,045
МОЛОКО 2,5%	0,0864	0,086
ВОДА	0,0576	0,058
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
ВЫХОД:	0,1800	0,180

КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).

Выход: 150, N рец.: 508 СБ 2012Г, Порций: 1,00

КАКАО-ПОРОШОК	0,0023	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0750	0,075
ВОДА	0,0825	0,083
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,1500	0,150

2-ОЙ ЗАВТРАК

ЯБЛОКИ (130).

Выход: ШТ, N рец.: 126 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1300	0,130
---------------	--------	-------

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ(СБ 2021)

Выход: 50, N рец.: 1 СБ 2021г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0440	0,044
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0030	0,003
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0025	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВОДА	0,0025	0,003

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0500	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0045	0,005

СВЕКОЛЬНИК..

Выход: 180, N рец.: 145 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0081	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0018	0,002
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0018	0,002
ВОДА	0,1440	0,144
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0009	0,001
СМЕТАНА 15%	0,0018	0,002
ЗЕЛЕНЬ	0,0007	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0036	0,004
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0310	0,031
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0072	0,007
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0461	0,046
-------------------------------	--------	-------

КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ.

Выход: 50, N рец.: 454 СБ 2004г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА (КОТЛЕТНОЕ МЯСО)	0,0350	0,035
СВИНИНА	0,0063	0,006
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0063	0,006
ЯЙЦО	0,0038	0,004
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0038	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0686	0,069
ВЫХОД БЛЮДА:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0100	0,010
---------------------------	--------	-------

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(1-Й ВАР)2021..

Выход: 110, N рец.: 176 СБ 2021Г, Порций: 1,00

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,0330	0,033
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0088	0,009
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0017	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАССА ГОТОВОГО РАГУ	0,1298	0,130
ВЫХОД:	0,1100	0,110

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0501	0,050
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0259	0,026
--------------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ

МОЛОКО 2,5%	0,0165	0,017
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0013	0,001
ВЫХОД:	0,0165	0,017
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0013	0,001

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (2018)

Выход: 150, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СУХОФРУКТЫ	0,0150	0,015
МАССА СУХОФРУКТОВ ОТВАРНЫХ	0,0180	0,018
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0075	0,008
ВОДА	0,1520	0,152
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

КЕФИР

Выход: 150, N рец.: 530 СБ 2012Г, Порций: 1,00

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
КЕФИР 2,5%	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150
МАННИК (СБ 2021)		
Выход: 50, N рец.: 550 СБ 2021г, Порций: 1,00		
КЕФИР 2,5%	0,0185	0,019
КРУПА МАННАЯ	0,0130	0,013
ЯЙЦО	0,0100	0,010
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0065	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0015	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
СОДА ПИЩЕВАЯ	0,0007	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

УЖИН

ИКРА МОРКОВНАЯ.*		
Выход: 50, N рец.: 133 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МАССА ВАРеной ОЧИЩЕННОЙ	0,0375	0,038
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0090	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0056	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0006	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0377	0,038

ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ(СБ 2021

Выход: 50/30, N рец.: 359 СБ 2021г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,0740	0,074
МАССА ПЕЧЕНИ ОБЖАРЕНОЙ	0,0500	0,050
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0035	0,004
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0035	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0800	0,080
ВЫХОД: С СОУСОМ	0,0800	0,080
Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ		
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0008	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0008	0,001
ВОДА	0,0165	0,017
СМЕТАНА 15%	0,0150	0,015
ВЫХОД:	0,0300	0,030

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.,

Выход: 110, N рец.: 441 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО 2,5%	0,0165	0,017
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ВЫХОД:	0,1100	0,110
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0924	0,092

ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ).

Выход: 180, N рец.: 507 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0135	0,014
МОЛОКО 2,5%	0,0450	0,045
ВОДА	0,0900	0,090
ВЫХОД:	0,1800	0,180

ХЛЕБ РЖАНОЙ.,

Выход: 30, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ)	0,0300	0,030

День 10

ЗАВТРАК

СЫР(ПОРЦИОННО)2021.

Выход: 7, N рец.: 75 СБ 2021г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,0070	0,007

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)		
Выход: 150, N рец.: 282 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КРУПА ПШЕННАЯ	0,0300	0,030
ВОДА	0,0420	0,042
МОЛОКО 2,5%	0,0840	0,084
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0037	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА КАШИ	0,1440	0,144
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
ВЫХОД:	0,1500	0,150

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ)*

Выход: 170, N рец.: 515 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0017	0,002
МОЛОКО 2,5%	0,0425	0,043
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0128	0,013
ВОДА	0,1445	0,145
ВЫХОД:	0,1700	0,170

БАТОН

Выход: 30, N рец.: 125 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
БАТОН.	0,0300	0,030

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ЯБЛОЧНЫЙ, ..

Выход: 150, N рец.: 532 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ.	0,1500	0,150
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.

Выход: 50, N рец.: 69 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
ЧЕСНОК	0,0002	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0001	
ВЫХОД:	0,0500	0,050
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0450	0,045

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ.

Выход: 180, N рец.: 168 СБ 2012Г, Порций: 1,00		
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ (САРДИНА)	0,0288	0,029
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0068	0,007
РИС КРУГЛЫЙ	0,0036	0,004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
ПЕТРУШКА СВЕЖАЯ	0,0013	0,001
ВОДА ИЛИ БУЛЬОН РЫБНЫЙ	0,1440	0,144
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0009	0,001
ВЫХОД:	0,1800	0,180

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.03-31.08 40%	0,0504	0,050
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0115	0,012
--------------------------------	--------	-------

БИГУС*(С-2021).

Выход: 170, N рец.: 329 СБ 2021г., Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	0,1275	0,128
СВИНИНА	0,0774	0,077
МАССА ОБЖАРЕННОГО МЯСА	0,0638	0,064
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0085	0,009
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0034	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПАССЕРОВАННЫХ ОВОЩЕЙ	0,1500	0,150
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2140	0,214
ВЫХОД:	0,1700	0,170

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ СВЕЖАЯ 01.01-31.08 25%	0,0119	0,012
--------------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК

Выход: 150, N рец.: 521 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0300	0,030
ВОДА	0,1290	0,129
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0112	0,011
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД:	0,1500	0,150

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 122 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ БЕЛАЯ БУХАНКА	0,0200	0,020
--------------------	--------	-------

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ

Выход: 200, N рец.: 529 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МОЛОКО 2,5%	0,2000	0,200
ВЫХОД:	0,2000	0,200

ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ

Выход: 50, N рец.: 567 СБ 2012Г, Порций: 1,00

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВС	0,0300	0,030
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0013	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0014	0,001
ЯЙЦО	0,0029	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ДРОЖЖИ (ПРЕССОВАННЫЕ)	0,0009	0,001
МОЛОКО 2,5%	0,0112	0,011
МАССА ТЕСТА	0,0442	0,044
МОЛОКО 2,5%	0,0110	0,011
ЯЙЦО	0,0029	0,003
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0027	0,003
СМЕТАНА 15%	0,0005	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,0604	0,060
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0007	0,001
ВЫХОД:	0,0500	0,050

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 36,74%	0,0342	0,034
------------------------------	--------	-------

УЖИН

БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (2-Й ВАР.2021)

Выход: 20/10, N рец.: 73 СБ 2021Г, Порций: 1,00

БАТОН.	0,0171	0,017
ПОВИДЛО	0,0129	0,013
ВЫХОД:	0,0300	0,030

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,

Выход: 130, N рец.: 327 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ТВОРОГ	0,0980	0,098
КРУПА МАННАЯ	0,0095	0,010
ЯЙЦО	0,0113	0,011
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0130	0,013
ИЗЮМ	0,0130	0,013
ВАНИЛИН	0,0001	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА СМАЗКУ	0,0035	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1450	0,145
МАССА ГОТОВОГО ПУДИНГА	0,1300	0,130
ВЫХОД:	0,1300	0,130

МОЛОКО СГУЩЕНОЕ.

Выход: 20, N рец.: 493 СБ 2012 Г, Порций: 1,00

МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5%	0,0200	0,020
-----------------------	--------	-------

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

Выход: 200/7, N рец.: 506 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1500	0,150
САХАРНЫЙ ПЕСОК	0,0150	0,015
ЛИМОНЫ	0,0070	0,007
ВЫХОД:	0,2070	0,207

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА 0,0010 0,001

ВОДА 0,0540 0,054

ВЫХОД: 0,0500 0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 123 СБ 2012Г, Порций: 1,00

ХЛЕБ ОБЕДЕННЫЙ (ПОКРОВСКИЙ) 0,0400 0,040